

**Systemisches Coaching** impliziert, Sie als Individuum in Ihrer Lebenswelt wahrzunehmen und Ihre Erfahrungen als Schatzkiste zu nutzen, um eigene Bedürfnisse und schlummernde Stärken zu entdecken. Berücksichtigung finden dabei auch mögliche Folgen Ihres Veränderungsprozesses für Sie und Ihr Umfeld - sei es privat oder beruflich, dies gilt gleichermaßen für Einzel-, Team- sowie Paarcoachingkontexte.

**Supervision** zielt auf die Qualitätssicherung und Professionalisierung des beruflichen Handelns und ist dort angebracht, wo es etwa um die Begleitung und Realisierung Ihrer (Team-)Ziele oder um (Einzel-)Fallreflexionen geht, ebenso dort, wo der Wunsch nach persönlicher, innerteamlicher sowie institutioneller Weiterentwicklung besteht. Diese Form der Prozessberatung dient u.a. der Begleitung Ihrer (Team-)Prozesse und kann zudem nach Konflikten sowie für die Verständigung über bzw. Erarbeitung organisationskulturelle(r) Werte und Leitlinien genutzt werden.

Gerne erstelle ich Ihnen ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Coaching-, Supervisions- oder Trainingsangebot!

### KONTAKT:

Dr. Johanna-Luise Dörr  
Talstraße 11  
35435 Wettenberg

Fon: 0176/823 036 90

Mail: [mail@coaching-training-doerr.de](mailto:mail@coaching-training-doerr.de)

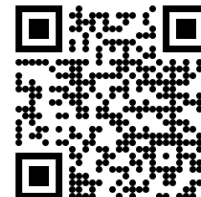
### ÜBER MICH:

Ich bin Erziehungswissenschaftlerin, zertifizierte Coach (DGfC) und habe mich mit einer jugendbiografie-rekonstruktiven Studie zu der Frage danach, welche Bedeutung Anerkennungserfahrungen für die Identitätsentwicklung haben, promoviert (Dr. phil.)

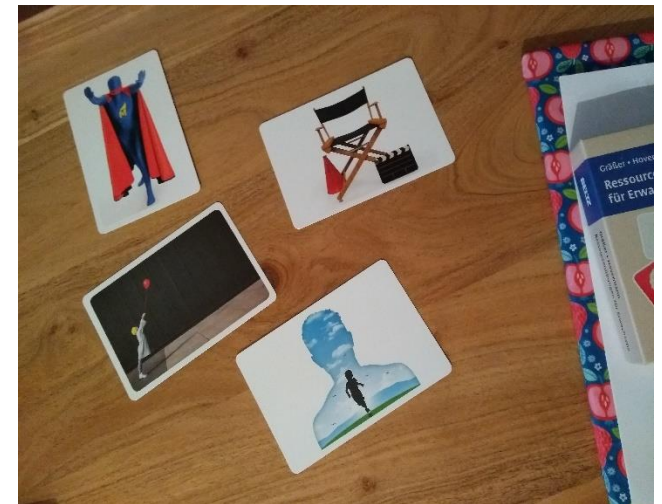
In meiner Arbeit als Coach, Supervisorin und Trainerin arbeite ich stets systemisch und ressourcenorientiert mit meinen Klient\*innen und Teilnehmenden zusammen – um sie zu stärken für die private Zukunft sowie den Beruf. Neben meiner Selbständigkeit als Coach und Trainerin arbeite ich seit mehr als zehn Jahren in unterschiedlichen hochschulischen Tätigkeitsfeldern in Kontexten von Lehre und Lehrer\*innen-ausbildung, Forschung, Beratung und Wissenschafts-, Projekt- sowie Change-Management.

Mehr über mich und meine Arbeit erfahren Sie unter [www.coaching-training-doerr.de](http://www.coaching-training-doerr.de)

*(Stand Februar 2022)*



## Coaching & Training Dörr Dr. Johanna-Luise Dörr



- Coaching
- Training
- Supervision

## Weil Reflexionsräume elementar für Entwicklung und Wachstum sind, begleite ich Sie gerne auf Ihrem Weg ...

...als Führungskraft oder Elternteil, als Privatperson oder Angestellte\*r, als Paar oder Team, als Lehrende\*r oder Heranwachsende\*r, als Familie oder Organisation.

Dieser Weg ermöglicht es Ihnen, Vergangenes zu reflektieren und neue Perspektiven zu erkennen, um die geeigneten Schritte in Richtung Zukunft anzugehen, denn: (Selbst-)Reflexionsräume ermöglichen (Handlungs-)Spielräume!

Bei unserer Zusammenarbeit im Rahmen von **systemischem Coaching, Training oder Supervision** kann es darum gehen,

- ...die eigenen Führungskompetenzen zu reflektieren und auszubauen oder zu bestimmen, was gute Führung und (Miss-)Erfolg *für Sie* ausmachen.
- ...schlummernde Ressourcen (wieder) zu entdecken und zukünftig achtsamer mit sich und den eigenen Bedürfnissen zu sein.
- ...Paar- bzw. Team- oder intra-personale Konflikte wertschätzend zu begleiten und aufzulösen.
- ...Erfahrungen zu reflektieren, innere Haltungen auf den Prüfstand zu stellen, Klarheit zu schaffen und Entscheidungen zu treffen.
- ...Sie als Lehrende\*n, Führungskraft oder Team mit Ihren Fähigkeiten, gestellten Anforderungen und Weiterentwicklungswünschen zu fokussieren.
- ...nach der Schulzeit/dem Studium zu schauen, wohin die Reise gehen kann und die Zukunft zu planen.

## Workshop- und Trainingsangebote für Einzelpersonen, Teams und Gruppen

Sie möchten als Einzelperson oder Team aktiv an sich und Ihrem Selbst-, Stress- oder Kommunikationsmanagement arbeiten? Sie möchten neue (Führungs-)Fähigkeiten und Techniken erlernen, um Veränderungen voranzutreiben oder mit Diversität und Konflikten besser umgehen zu können? Sie möchten Ihre innere Balance zurückerlangen und so die täglichen Herausforderungen meistern zu können oder entscheiden, wohin die Reise gehen soll? Auch spezifische Angebote für Frauen, Teams oder Eltern sind möglich in meinem Trainings- und Workshopangebot mit Fokus auf

- Gestärkt und gelassen durchs Leben gehen - Stress- und Selbstmanagement für Berufs- und Privatleben
- Gemeinsam zum Ziel statt einsam an der Front: Die Geheimnisse gelingender Teamentwicklung und -führung
- Souverän und kompetent interagieren: Kommunikation und Konfliktmanagement
- Train the Teacher - Lerncoaching, Kommunikation und Selbstmanagement
- "Was soll aus mir nur werden?" - Beratung und Unterstützung vor/während des Studiums
- Ressourcenorientiertes Selbstmanagement: Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)

Alle Workshops können je nach Themenumfang und Teilnehmer\*innenzahl halb- bis mehrtägig und als Inhouse-Angebote durchgeführt werden.

## Angebote für Lehrende – Train the Teacher

Sie arbeiten im (hoch-)schulischen Kontext und sind auf der Suche nach einem geeigneten Trainer, Coach oder einer begleitenden Supervision für Ihr Anliegen als Lehrkraft oder (Schulleitungs- bzw. Schulentwicklungs-)Team? Sie möchten Ihre Rolle als Schulleiter\*in oder Lehrende\*r reflektieren sowie eigentlich bekanntes Wissen aus Studium und Fortbildungen künftig auch handlungspraktisch als Ressource nutzen? Sie wollen selbstgesteuertes Lernen zu mehr als einem Schlagwort werden lassen, als Klassencoach aktiv werden und mehr über Lerncoaching erfahren? Oder an Ihrem Selbst-, Kommunikations-, Konflikt- oder Zeitmanagement arbeiten? Sie möchten den Lernenden mit ihrem je individuellen „biografischen Rucksack“ besser gerecht werden? Dann kommen Sie gerne auf mich zu!

### Mögliche Trainings- und Workshopinhalte:

- Die Lehrkraft als (Klassen-)Coach: Durch Lerncoaching zu mehr Selbstverantwortung der Lernenden
- Die Schüler\*innen und ihr biografischer Rucksack: Was hat das mit mir und meinem Unterricht zu tun?
- Kommunikation und Konfliktmanagement im Lehralltag
- Gestärkt und gelassen durch den Schulalltag: Stress- und Selbstmanagement für Lehrende