

Coaching & Training Dörr

Dr. Johanna-Luise Dörr

Talstraße 11

35435 Wettenberg

mail@coaching-training-doerr.de

Fon: 0176/823 036 90

Elterncoaching und -beratung



Coaching & Training Dörr
Coaching-Training-Supervision

Sie sind Mutter oder Vater und haben dabei derzeit wenig zu lachen? Damit sind Sie nicht allein und es muss auch nicht so nervenaufreibend weitergehen mit dem Familienalltag! Je nach Anlass unterstütze ich Sie in einem Elterncoaching, einer Elternberatung oder auch in einer Sitzung mit „mehreren Beteiligten“ gerne dabei, (wieder) zu einem entspannten und fröhlichen Miteinander zu gelangen. Coachings mit Heranwachsenden sind ebenso möglich!

Dabei kann es darum gehen,

...Wutausbrüche und/oder Machtkämpfe im Familienalltag zu beenden.

...das eigene Aufwachsen zu reflektieren und zu verstehen, was das mit Ihrer Elternrolle zu tun hat.

...liebepoll zu sein UND Grenzen zu setzen.

...wieder handlungsfähig zu werden.

...nach der Trennung an einem Strang zu ziehen.

...eigene Schuldgefühle ob des trotzigen Verhalten des Kindes ablegen zu können.

...Konflikte mit dem Kind mit mehr Gelassenheit und Ruhe klären zu können.

...eine wertschätzende Beziehung zum Kind aufzubauen/wieder herzustellen.

(Stand: Juni 2023)

Mithilfe meiner Expertise kann ich Sie dabei unterstützen, einen Sinn für altersgerechte Erwartungen an Heranwachsende zu entwickeln, eigene Routinen und Forderungen an sich sowie den Rest der Familie auf den Prüfstand zu stellen und Leitlinien zu entwickeln für einen adäquaten Umgang mit dem Kind. Dazu gehört auch die Reflexion darüber, was Sie (noch nicht) erwarten dürfen und worin Sie das Kind bestärken und fördern sollten, damit Sie wieder ein glückliches und entspanntes Familienleben genießen können!

Über mich: Ich bin Erziehungswissenschaftlerin, ausgebildete Coach und zweifache Mutter. Ich habe mich mit einer jugendbiografie-rekonstruktiven Arbeit zu der Frage danach, welche Bedeutung Anerkennungserfahrungen für die Identitätsentwicklung im Jugendalter haben, promoviert (Dr. phil.)

In meiner Arbeit als Coach, Supervisorin, Elternberaterin und Trainerin arbeite ich stets systemisch und ressourcen-orientiert mit Ihnen zusammen – um Sie zu stärken für *Ihre Zukunft*. Mehr über mich und meine Arbeit erfahren Sie unter www.coaching-training-doerr.de

