

ÜBER MICH

Ich bin Erziehungswissenschaftlerin, ausgebildete Coach und zweifache Mutter. Ich habe mich mit einer jugendbiografie-rekonstruktiven Arbeit zu der Frage danach, welche Bedeutung Anerkennungserfahrungen für die Identitätsentwicklung im Jugendalter haben, promoviert (Dr. phil.) Seit über 10 Jahren bin ich in Kontexten von Lehre und Forschung auch im hochschulischen Bereich unterwegs.

In meiner Arbeit als Coach, Supervisorin, Elternberaterin und Trainerin arbeite ich stets systemisch und ressourcenorientiert mit Ihnen zusammen – um Sie zu stärken für die berufliche und/oder private Zukunft.

KONTAKT

Dr. Johanna-Luise Dörr
Talstraße 11
35435 Wettenberg

Fon: 0176/823 036 90
Mail: mail@coaching-training-doerr.de

Mehr über mich und meine Arbeit erfahren Sie unter www.coaching-training-doerr.de



Coaching & Training Dörr Dr. Johanna-Luise Dörr



- Coaching
- Training
- Supervision
- Elternberatung

Coaching und Supervision ...

...bietet Ihnen begleitete Reflexionsräume und unterstützt Sie z.B. dabei,

- ...Erfahrungen zu reflektieren, innere Haltungen auf den Prüfstand zu stellen, Klarheit zu schaffen und Entscheidungen zu treffen.
- ...die eigenen Führungskompetenzen zu reflektieren & auszubauen.
- ...sich wertzuschätzen.
- ...Ängste abzubauen, Abschied zu nehmen und sich für Neues zu öffnen.
- ...schlummernde Ressourcen zu entdecken & achtsamer mit sich sowie eigenen Bedürfnissen zu sein.
- ...Eltern-Kind-, Paar- bzw. Team- oder intra-personale Konflikte aufzulösen.
- ...die Elternrolle zu reflektieren und zu einer kooperativeren Beziehung zum Kind (sowie dem anderen Elternteil) zu gelangen.
- ...Entwicklungsprozesse im Team/in der Partnerschaft verstehen und annehmen zu können.

Workshop- und Trainingsangebote für Einzelpersonen, Teams, Eltern und Gruppen...

...biete ich Ihnen mit Fokus auf

- Die Führungskraft von morgen: Kompetent navigieren zwischen eigenen, Unternehmens- und Mitarbeitendenbedarfen
- Dank mental healthcare gestärkt und gelassen durchs Leben gehen
- Die Geheimnisse gelingender Teamentwicklung und -führung
- Das Eimaleins gelingender Kommunikation: Souverän und kompetent interagieren
- "Was soll aus mir nur werden?" - Beratung und Unterstützung vor/während des (Promotions-)Studiums
- Ressourcenorientiertes Selbstmanagement: Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- ...

Train the Teacher

Mögliche Beratungs- und Workshopinhalte für Lehrende:

- Die Lehrkraft als (Klassen-)Coach: Durch Lerncoaching zu mehr Selbstverantwortung der Lernenden
- Die Schüler*innen und ihr biografischer Rucksack
- Kommunikation und Konfliktmanagement im Lehralltag
- Mental healthcare für Lehrende: Gestärkt und gelassen durch den (Hoch-)Schulalltag
- Ressourcenorientiertes Selbstmanagement: Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- Führen im Klassen- und (Hoch-)Schulkontext
- ...

Alle Workshops können je nach Themenumfang und Teilnehmendenzahl halb- bis mehrtägig und als Inhouse-Angebote durchgeführt werden. Fragen Sie mich gerne für ein auf Ihre Bedarfe individuell zugeschnittenes Angebot an!