

ÜBER MICH

Ich bin ausgebildete Coach, Erziehungswissenschaftlerin & zweifache Mutter. Ich habe mich mit einer Arbeit zu der Frage danach, welche Bedeutung An-



erkennungserfahrungen für die Identitätsentwicklung im Jugendalter haben, promoviert (Dr. phil.) Seit über 10 Jahren bin ich in unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern in Kontexten von Lehre, Forschung, Beratung und Wissenschafts-, Projekt- sowie Change-Management tätig.

Ich unterstütze Einzelpersonen und Paare, Führungskräfte, Mitarbeitende und Teams, Eltern und Heranwachsende sowie Pädagog*innen und Lehrkräfte auf ihrem Weg in eine gewünschte Veränderung. Dieser Weg ermöglicht es meinen Klient*innen, eigene Bedürfnisse und Werte sowie Ziele und Ressourcen zu erkunden, gestellte Anforderungen eigenaktiv zu bewältigen und zu bestimmen, *welche Spuren sie zukünftig hinterlassen* möchten.

In meiner Arbeit als Coach, Supervisorin, Elternberaterin und Trainerin arbeite ich stets systemisch und ressourcenorientiert mit Ihnen zusammen – um Sie dort abzuholen, wo Sie im Moment stehen und Sie für **IHRE ZUKUNFT** zu stärken.

KONTAKT

Dr. Johanna-Luise Dörr
Talstraße 11
35435 Wettenberg

Fon: 0176/823 036 90

Mail: mail@coaching-training-doerr.de

Mehr über mich und meine
Arbeit erfahren Sie unter
www.coaching-training-doerr.de



Coaching & Training Dörr
Dr. Johanna-Luise Dörr



Coaching
Supervision
Elternberatung
Fortbildungen

In Coaching & Supervision ...

...biete ich Ihnen begleitete Reflexionsräume und unterstütze Sie z.B. dabei,

- ❖ ...Erfahrungen zu reflektieren, innere Haltungen auf den Prüfstand zu stellen, Klarheit zu schaffen und Entscheidungen zu treffen.
- ❖ ...die eigenen (Führungs-)Kompetenzen zu reflektieren & auszubauen.
- ❖ ...sich wertzuschätzen und selbstbewusster durchs Leben zu gehen.
- ❖ ...Grenzen zu setzen und Nein zu sagen.
- ❖ ...Ängste abzubauen, Abschied zu nehmen und sich für Neues zu öffnen.
- ❖ ...schlummernde Ressourcen zu wecken & achtsamer mit sich sowie eigenen Bedürfnissen zu sein.
- ❖ ...Eltern-Kind-, Paar- bzw. Team- oder intrapersonale Konflikte aufzulösen.
- ❖ ...die Elternrolle zu reflektieren und zu einer wertschätzenden Beziehung zum Kind und/oder dem anderen Elternteil zu gelangen.
- ❖ ...Entwicklungsprozesse im Team/in der Partnerschaft verstehen und annehmen zu können.
- ❖ ...ein erfülltes Familienleben zu führen und eine Gemeinschaft zu werden.
- ❖ ...unliebsame Eigenschaften abzulegen.

Meine Fortbildungen für Einzelpersonen, Teams, Eltern und Gruppen...

...können mögliche Inhalte fokussieren:

- ❖ „Dank Mental Healthcare gestärkt und gelassen durchs (Berufs-)Leben gehen“
- ❖ „Die Geheimnisse gelingender Teamentwicklung und -führung“
- ❖ „Aufblühen statt auszubrennen als Führungskraft: Kompetent navigieren zwischen eigenen, Unternehmens- und Mitarbeitendenbedarfen“
- ❖ „Das Einmaleins gelingender Kommunikation: Souverän und kompetent interagieren“
- ❖ "Was soll aus mir nur werden?" - Beratung und Unterstützung vor/während des (Promotions-)Studiums
- ❖ Professionelles Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen
- ❖ Ressourcenorientiertes Selbstmanagement: Veränderungen Dank Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) etablieren

Meine Fortbildungen können je nach Themenumfang und Teilnehmendenzahl halb- bis mehrtägig, in Präsenz oder digital und als Inhouse-Angebote durchgeführt werden. Fragen Sie mich gerne für ein auf Ihre Bedarfe individuell zugeschnittenes Angebot

Fortbildungs- und Beratungsangebote für Pädagog*innen & Lehrende...

...biete ich Ihnen mit Fokus auf:

- ❖ Kommunikation und Konfliktmanagement in pädagogischen Kontexten
- ❖ Selbstmanagement und Resilienz für Pädagog*innen
- ❖ Teambildung und -entwicklung
- ❖ Anerkennung und Identitätsentwicklung im Jugendalter: Das So-Sein verstehen durch den Blick hinter die (biografische) Kulisse
- ❖ Die Kunst der wertschätzenden Gesprächsführung
- ❖ systemische Fragetechniken und Interventionen für den (Berufs-)Alltag
- ❖ Führen im (Hoch-)Schul- und Klassenkontext
- ❖ Die Lehrkraft als (Klassen-)Coach: Durch Lerncoaching zu mehr Selbstverantwortung der Lernenden
- ❖ Mental Healthcare für Pädagog*innen: Gestärkt und gelassen durch den Berufsalltag
- ❖ Entwicklungsprozesse im Kindes- und Jugendalter kennenlernen und verstehen
- ❖ Professionelle Haltung und Selbstpräsentation – Wie möchte ich gesehen werden und wie sehen mich die anderen?
- ❖ Kollegiale Fallberatung und Tandembildung in der pädagogischen Arbeit