

ÜBER MICH

Ich bin ausgebildete Coach, Erziehungswissenschaftlerin & zweifache Mutter. Ich habe mich mit einer Arbeit zu der Frage danach, welche Bedeutung An-



erkennungserfahrungen für die Identitätsentwicklung im Jugendalter haben, promoviert (Dr. phil.) Seit über 10 Jahren bin ich in Coaching, Lehre und Forschung, Beratung und Wissenschafts-, Projekt- sowie Change-Management tätig.

Ich unterstütze Einzelpersonen und Paare, Führungskräfte, Mitarbeitende und Teams, Eltern und Heranwachsende sowie Pädagog*innen und Lehrkräfte auf ihrem Weg in die gewünschte Veränderung. Dieser Weg ermöglicht es, eigene Bedürfnisse und Werte sowie Ziele und Ressourcen zu erkunden und gestellte Anforderungen eigenaktiv zu bewältigen

In meiner Arbeit als Coach, Supervisorin, Elternberaterin und Trainerin arbeite ich stets systemisch und ressourcenorientiert mit Ihnen zusammen – um Sie dort abzuholen, wo Sie im Moment stehen.

Individuell.
Lösungsorientiert.
Ressourcenfokussiert.

KONTAKT

Dr. Johanna-Luise Dörr
Talstraße 11
35435 Wettenberg

Fon: 0176/823 036 90

Mail: mail@coaching-training-doerr.de

Mehr über mich und meine
Arbeit erfahren Sie unter
www.coaching-training-doerr.de

(Stand 11/2023)



Coaching & Training Dörr
Dr. Johanna-Luise Dörr



Coaching
Elternberatung
Supervision
Fortbildung

In Coaching & Supervision ...

...biete ich Ihnen begleitete Reflexionsräume und unterstütze Sie z.B. dabei,

- ❖ ...Erfahrungen zu reflektieren, Klarheit zu schaffen & Entscheidungen zu treffen.
- ❖ ...die eigenen (Führungs-)Kompetenzen zu reflektieren & auszubauen.
- ❖ Grenzen zu setzen & selbstbewusster durchs Leben zu gehen.
- ❖ ...die Elternrolle zu reflektieren & zu einer wertschätzenden Beziehung zum Kind und/oder dem anderen Elternteil zu gelangen.
- ❖ ...Ängste abzubauen, Abschied zu nehmen & sich für Neues zu öffnen.
- ❖ ...schlummernde Ressourcen zu wecken & achtsamer mit sich sowie eigenen Bedürfnissen zu sein.
- ❖ ...Eltern-Kind-, Paar- bzw. Team- oder intrapersonale Konflikte aufzulösen.
- ❖ ...Veränderungen im Team/in der Partnerschaft verstehen & annehmen zu können.
- ❖ ...ein erfülltes (Familien-)Leben zu führen.
- ❖ ...unliebsame Eigenschaften abzulegen.

Coachings biete ich in Präsenz oder online an!

Meine Fortbildungen für Einzelpersonen, Teams, Eltern und Gruppen...

...können mögliche Inhalte fokussieren:

- ❖ „Gestärkt und gelassen durchs (Berufs-)Leben gehen“ – Fokus Stressmanagement & Resilienzförderung
- ❖ „Die Geheimnisse gelingender Teamentwicklung & -führung“
- ❖ „Aufblühen statt ausbrennen als (angehende) Führungskraft“
- ❖ „Souverän und kompetent interagieren“ – Fokus Kommunikations- & Konfliktmanagement
- ❖ "Was soll aus mir nur werden?" - Beratung und Unterstützung vor/während des (Promotions-)Studiums & Berufseinstiegs
- ❖ Professionelles Arbeiten mit Heranwachsenden & deren Eltern
- ❖ Ressourcenorientiertes Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)
- ❖ Heranwachsende verstehen und auf sie eingehen lernen
- ❖ systemisches Fragen und Arbeiten
- ❖ ...

Halb-, ganz- oder mehrtägig, digital oder als Inhouse-Angebot.

Fortbildungs- und Beratungsangebote für Pädagog*innen & Lehrende...

...biete ich Ihnen mit Fokus auf:

- ❖ Kommunikation und Konfliktmanagement in pädagogischen Kontexten
- ❖ Selbstmanagement und Resilienz für Pädagog*innen
- ❖ Teambildung und -entwicklung
- ❖ Anerkennung & (Identitäts-)Entwicklung: Heranwachsende „Abholen“ & Verstehen
- ❖ systemische Fragetechniken und Interventionen für den (Berufs-)Alltag
- ❖ Führen im (Hoch-)Schul- und Klassenkontext
- ❖ Die Lehrkraft als (Klassen-)Coach
- ❖ Mental Healthcare für Pädagog*innen: Gestärkt und gelassen durch den Berufsalltag
- ❖ Entwicklungsprozesse im Kindes- und Jugendalter
- ❖ Professionelle Haltung & Selbstpräsentation
- ❖ Kollegiale Fallberatung und Tandembildung in der pädagogischen Arbeit
- ❖ ...

Online und offline, halb-, ganz- oder mehrtägig!