

„Wie war es in der Schule?“ „Gut!“. „Wie geht’s dir?“ „Gut!“ – Alltag in Deutschland: Wie es dem anderen geht, was ihn beschäftigt und welche Wünsche er hat, bleibt im Verborgenen. Kennt ihr das auch?

Dann kommt hier vielleicht eine kostenfreie Lösung: „Mehr als gut. Das Erzählspiel für alle, die etwas zu sagen haben“ ermöglicht es euch, neugierig zu bleiben und wirklich etwas über den anderen zu erfahren. Interesse aneinander zu haben, sich zu unterhalten und dem Gegenüber etwas von sich zu erzählen, führt nachweislich zu einer tieferen Bindung.

Für wen eignet sich das Spiel? Für Teams, Familien, Freundesgruppen...*Großgruppen von mehr als 5 Personen werden aufgeteilt auf Teams von 3-5 Mitspielern.*

Altersempfehlung? Ab 8 Jahren (mit Unterstützung beim Lesen und ggf. Verstehen der Fragen auch ab 6 Jahren). Wichtig: Erklärt den Kindern, dass sie nachfragen dürfen, wenn die Frage zu kompliziert ist und etwas noch nicht verstanden wird. Ihr dürft kleineren Kindern helfen, Sie ins Erzählen zu bringen (z.B. durch tiefergehende Nachfragen, wenn gewünscht – Achtung: Nicht „bohren“!).

Wie geht das Spiel?

1. Es gibt einen Spielplan und zwei unterschiedliche Fragenpools (für Heranwachsende/Familien und einen für Erwachsene -z.B. für Freunde oder Arbeitsteams).
2. Ihr druckt Anleitung, Fragen und den Spielplan aus. Ihr laminiert den Spielplan ein (oder druckt auf festerem Papier).
3. Ihr braucht entsprechend der Spieleranzahl viele Spielfiguren und einen Würfel.
4. Jeder Mitspieler bekommt eine Farbe zugeteilt (rot, gelb, blau, grün, schwarz).
5. Jeder startet auf einem beliebigen Feld in seiner Farbe.
6. Ihr würfelt nacheinander und zieht entsprechend der Würfelaugen entlang der Linien auf ein Feld eurer Wahl. Ihr stellt euch auf ein solches Feld, das der Würfelzahl entspricht (egal welches, nur die eigene Farbe darf nicht gewählt werden).
7. Derjenige, dem die Farbe gehört, darf eine Frage stellen. Fragen findet ihr weiter unten. Ihr dürft euch auch Fragen selbst ausdenken. Wichtig: Keine Fragen, die man mit ja oder nein beantworten kann. Wichtig: Keine Fragen, die zu privat sind – dann darf die Antwort verweigert werden.
8. Gestellte Fragen könnt ihr abhaken (dazu eignet sich ein Laminieren der Fragenkataloge).
9. Achtung Sonderregeln erwünscht: Das Spielfeld ist ausgelegt für 5 Personen, falls ihr weniger seid, ist es auch möglich, für einzelne Farben eine Sonderregel zu bestimmen (z.B. ich komme auf schwarz und niemand hat diese Farbe – dann darf ich mir jemanden aussuchen, der mir eine Frage stellt oder ich muss aussetzen oder jeder muss die Frage beantworten, die in diesem Falle ich wähle und stelle) – ihr dürft kreativ sein und gemeinsam Regeln erarbeiten 😊

Wer gewinnt? Eure Beziehung zueinander – diese wird gestärkt, ihr lernt viel übereinander und euch selbst und ihr erweitert euren Horizont!

Wann endet das Spiel? Wenn ihr keine Lust mehr habt oder wenn alle Fragen gefragt wurden. Ihr könnt auch einen Wecker auf 15 oder 20 Minuten stellen und das Spiel dann beenden.

Fragenpool für Heranwachsende und die ganze Familie:

- Wenn du ein Tier wärst, welches wärst du dann und warum dieses?
- Welche Superheldenkraft hättest du gerne?
- Was ist deine erste Kindheitserinnerung?
- Was auf der Welt würdest du gerne abschaffen?
- Was würdest du gerne mal erfinden?
- Was muss man tun, um dich zum Lachen zu bringen?
- Wenn du auf den Mond fliegen dürftest und eine Person mitnehmen könntest – wer darf mit?
- Was sind deine 3 größten Stärken?
- Was ist dein Lieblingsessen und warum?
- Du darfst eine Figur aus deinem Lieblingsbuch oder -film für einen Tag zu dir nach Hause einladen. Wen wählst du und was macht ihr?
- Was macht dich wütend?
- Auf welche drei Dinge, die du mal geschafft hast, bist du stolz?
- Was war dein schönstes Urlaubserlebnis?
- Du hast ein eigenes Restaurant: Was gibt es und wie sieht es dort aus?
- Was an dir (oder deiner Familie) würdest du gerne verändern?
- Wie sieht dein perfekter Tag aus – von morgens bis abends?
- Was an Schule magst du am meisten?
- Welche Familienregel würdest du gerne ändern, wenn du dürftest?
- Auf einer Skala von 1-10 (10 ist perfekt): Wie zufrieden bist du mit deinen Eltern? Was könnte besser sein?
- Was tust du mit einem Lottogewinn von einer Million Euro?
- Was hättest du gerne immer im Kühlschrank?
- Wie würden dich deine Eltern beschreiben?
- Welche Person nervt dich so richtig und womit/warum?
- Welche drei Eigenschaften an dir magst du besonders?
- Was stört dich am meisten an deinem Alltag?
- Über was hast du dich mal so richtig geärgert?
- Was ist dein Lieblingseis und wo gibt es das?
- Welches Schulfach kannst du nicht so gut wie andere?
- Was passiert, wenn man stirbt?
- Was war dein schönstes Geburtstagsgeschenk, das du mal bekommen hast?
- Was ist dein Lieblingsplatz zu Hause?
- Wo hattest du mal Angst? Wie hast du sie bewältigt? Wer/was hat dir geholfen?
- Wie feiert ihr Weihnachten? Erzähl mal von Heiligabend (und den Feiertagen).
- Mit wem hattest du mal so richtig Streit? Wie habt ihr das gelöst?
- Wofür gibst du das meiste (Taschen-)Geld aus?
- Wo und wann hast du mal so richtig viel Mut bewiesen?

Fragenpool für Teams/Erwachsene (Biografiefokus):

- Was war das größte Abenteuer deiner Kindheit?
- Welche Pläne hattest du, als du 15 warst?
- Wer war der Held deiner Kindheit?
- Was konntest du als Kind schon gut?
- Welche ist deine längste Freundschaft?
- Welche Erfahrung aus der Jugend brauchst du nicht noch einmal?
- Was ist deine schönste Erinnerung an Weihnachten?
- Wofür wurdest du von deinen Eltern gelobt?
- Wann hast du dich das erste Mal verliebt? In wen und wie ging es weiter?
- Welche 5 Dinge hast du in deinem Leben erfolgreich gemeistert?
- Mit welcher Entscheidung/Tat hast du als Kind andere zum Staunen gebracht?
- Was ist dein Lieblingsfoto aus der Kindheit?
- Was waren die drei wichtigsten Werte in der Erziehung deiner Eltern?
- Was wolltest du werden, als du klein warst?
- Womit konnte man dich schon immer zum Lachen bringen?
- Was war der tollste Urlaub mit deinen Eltern?
- Welche Herausforderung(en) im Leben hast du gemeistert?
- Was musstest du dir hart erkämpfen im Leben?
- Was war das Mega-Event deines bisherigen Lebens?
- Über welche Kleinigkeit hast du dich zuletzt sehr gefreut?
- Wann und wobei warst du mal richtig mutig?
- Welche Kritik im Leben hat dich im Nachhinein weitergebracht?
- Welche Routine deines Alltags beherrschst du meisterlich?
- Mit welchen Personen möchtest du ganz viel Zeit verbringen, wenn du 75 bist?
- Was schätzt du inzwischen an dir, was du früher nicht mochtest?
- Welche drei Personen sind die wichtigsten in deinem Leben?
- Wenn du ein Tier wärst, welches wärst du und warum?
- Was war dein größter Traum als du 20 warst? Was ist daraus geworden?
- Was sind deine drei größten Stärken?
- Was würden deine Eltern sagen, was deine größten Talente waren als Kind?
- Welche Aufgabe hast du als Teenager besser gemeistert als andere?
- Was war dein Lebensmotto mit 18 Jahren?
- Wo und wann warst du mal so richtig kreativ im Leben?
- Wo und wann bist du mal richtig gescheitert und was hast du daraus gelernt?
- Welche Superkraft hättest du als Kind gerne gehabt?
- Was war das größte Abenteuer in deinem bisherigen Leben?
- Welche drei Ereignisse in deinem bisherigen Leben haben dich stärker gemacht?
- Was/wie soll auf der Laudatio auf dein Leben erzählt werden?
- Wer war dein Vorbild als du 16 warst?

Dr. Johanna-Luise Dörr- Coaching & Training Dörr
Mehr als gut. Das Erzählspiel für alle, die etwas zu sagen haben

