



Mein Unterstützungsangebot

Ich arbeite mithilfe von Grundlagen und Techniken aus der Kommunikationspsychologie, Gestalt-, Hypno- und Familientherapie, Systemtheorie sowie dem NLP mit Ihnen gemeinsam auf Ihre Zukunft als erfolgreiches Team, wirksame und wertschätzende Führungskraft oder als glückliche Einzelperson bzw. Familie hin.

Meine Qualifikationen

Studium der Erziehungswissenschaft & Psychologie – Coaching- und NLP-Ausbildung – Promotion in der Jugendbiografieforchung – Trainerin für Stressbewältigung – Kinderschutzfachkraft – Trainerin für das Zürcher Ressourcen Modell – Ausbildung zur Verfahrensbeiständin – Fortbildungen u.a. zu Stressmanagement und Resilienz – Führung und Teamentwicklung – Lehren & Lernen – Coach für psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter – über 15 Jahre Erfahrungen in Lehre, (Jugend)Forschung & Beratung

Dr. Johanna-Luise Dörr

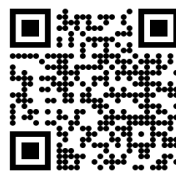
Talstraße 11

35435 Wettenberg

www.coaching-training-doerr.de

0176/823 036 90

mail@coaching-training-doerr.de



Nachhaltige Veränderung beginnt mit Klarheit – und dem richtigen Ansatz.

- Team- und Führungskräftecoaching
 - Supervision
 - Seminare & Vorträge
- Einzel-, Paar- & Familiencoaching
- Elternteraining & Erziehungsberatung

Coaching & Training Dörr – Dr. Johanna-Luise Dörr

Coaching & Supervision in Unternehmenskontexten

Thematisch kann es im Business-Coaching sowie in Supervision um psychische Gesundheit, Burnout-Prävention, Motivation, Flexibilität und Kommunikation, Konflikte, Selbstfürsorge, Führung und innere Haltung, um Teamfähigkeit oder Werte, Ziele und Zukunftsvisionen gehen. Ich arbeite vor allem mit Teammitgliedern, (Bereichs-)Leitungen sowie Geschäftsführungen in freier Wirtschaft, sozialen Organisationen, Bildungsinstitutionen, Kliniken und Behörden zusammen.

Coaching von Einzelpersonen und Paaren

Im Rahmen von Einzel- bzw. Paarcoaching reflektieren Sie Erlebtes, Konflikte sowie eigene Muster und entwickeln tragfähige Strategien für Ihre Zukunft.

Typische Anliegen sind Stressabbau, Konfliktklärung, der Wunsch nach Weiterentwicklung, Selbstbewusstsein, Selbstfürsorge, Entscheidungs- oder Handlungsfähigkeit. Oftmals geht es auch um Bedürfniswahrnehmung, Wertschätzung, "Nein" sagen lernen, die Verarbeitung von Verlust oder Trennung sowie den Wunsch nach Sinnerleben im Dasein und Tun.

Kinder-, Eltern- & Familiencoaching | Erziehungsberatung

Typische Anlässe für Elternberatung und -coachings sind Stress und Streit im (Patchwork-)Familienalltag, Sorgen um die Entwicklung des Kindes, elterliche Trennung oder das Gefühl, mit der Erziehung überfordert zu sein. Ich unterstütze Sie dabei, innere Haltungen sowie unterschiedliche Bedürfnisse zu verstehen, positive Beziehungen zu leben, klar und empathisch Grenzen zu setzen und die Kommunikation in der Familie zu verbessern.

Fortbildungen & Workshops für Führungskräfte, Teams, Eltern sowie pädagogische Fachkräfte

Ich bin seit 2011 als Dozentin für verschiedene Institutionen tätig (u.a. JLU Gießen, HMKB, Pädiko-Akademie), inzwischen freiberuflich. Ich arbeite stets wissenschaftsbasiert und handlungspraxis-orientiert. Mein Portfolio beinhaltet Fortbildungsangebote speziell für Lehrende/Pädagogen, Eltern, Teams und Führungskräfte aus unterschiedlichsten Berufsfeldern. Ich begleite Sie sehr gerne in Ihrer individuellen Weiterentwicklung im Rahmen folgender Themen:

- Stressbewältigung | Resilienz | Mental Health | Burnout-Prävention
 - Selbstfürsorge | Motivation | Mindset | Selbstregulation
- Starke Teams – Kooperatives Zusammenarbeiten mit der Gen Z
 - Teamentwicklung
 - Change-Management in pädagogischen Berufen
 - Gesund, wertschätzend und motivationsförderlich Führen
 - Systemisch arbeiten: Mit Teams | mit Eltern | mit Kindern
 - Kommunikation | Konfliktbewältigung | Emotionsregulation
 - Veränderung macht Spaß und ist nachhaltig – Mit dem ZRM
- „Was soll aus mir nur werden?“ – Übergang in die berufliche Zukunft meistern
 - Biografiearbeit als Instrument & Ressource in der pädagogischen Arbeit
- Kinder mit "herausforderndem" Verhalten verstehen: Strategien & No-Go's
 - Psychische Gesundheit & Resilienz im Kindes- und Jugendalter
 - Elternkooperation & -gespräche: Klar & professionell gestalten
 - u.a.m. (www.coaching-training-doerr.de)

IHRE ZUKUNFT GESTALTEN.

Wissenschaftsbasiert. Individuell passend. Praxisorientiert.

Coaching & Training Dörr – Dr. Johanna-Luise Dörr