

## FUTURE SKILLS – Kompetenzen von morgen schon heute etablieren

**Reflexionsaufgabe I:** Gehen Sie die einzelnen Kompetenzen durch und notieren Sie sich jeweils in der rechten Spalte, inwiefern Sie von 1-10 (gar nicht-vollumfänglich) über diese bereits verfügen.

Herzlichen Glückwunsch: Sie haben den ersten Schritt bereits getan, denn Reflexion ist der erste Schritt zu Weiterentwicklung – Theoriewissen ist dabei gut, aber längst nicht mehr ausreichend!

### Methodenkompetenzen

Moderations- und Präsentationskompetenzen (hybrid/digital/Präsenz)	
Projektmanagement-Techniken	
Informationsmanagement-Fertigkeiten	
Change-Management-Fähigkeiten	
Entscheidungsfähigkeit	
Problemlösekompetenz	
Interdisziplinäres Arbeiten	
Organisationsfähigkeit	

### Sachkompetenzen

IT-Kompetenzen/technische Kompetenz	
Medienkompetenzen	
Personal- und dienstrechtliche Handlungskompetenz	
Qualitätsbewusstsein	
Datenanalyse und Dokumentationskompetenz	
Fachwissen	

### Sozialkompetenzen (interpersonell):

Empathie & Respekt	
Begeisterungsfähigkeit & Motivierung	
Kommunikationsfähigkeit	
Konfliktlösefähigkeit	
Kritikfähigkeit	
Kooperations- und Kompromissfähigkeit	
Teamfähigkeit	
Reflexionsfähigkeit: Wer braucht gerade was/Wer kann was gut?	
Interkulturelle Kompetenz	

### Selbstführungskompetenzen (intrapersonell):

Selbstreflexionsfähigkeit	
Kritisches Denken	
Selbstakzeptanz	
Eigeninitiative	
Selbst- und Emotionsregulationsfähigkeit	
Resilienz	
(Rollen)-Klarheit	
Lernbereitschaft	
Flexibilität	
Systemisches/ganzheitlich-vernetztes Denken	

**Reflexionsaufgabe II:** Bestimmen Sie zwei Kompetenzen, die Sie in den nächsten 3 Wochen ausbauen möchten. Beobachten Sie sich im Alltag, reflektieren Sie einzelne Situationen und überlegen Sie, wie Sie hier Fortschritte machen können. Nehmen Sie sich ggf. einen Sparringpartner zu Hilfe.